


LYCEE POLYVALENT FRANCOIS RABELAIS - CHINON
 RESTAURANT SCOLAIRE - MENUS HEBDOMADAIRES
 SEMAINE 23 DU 05 JUIN AU 09 JUIN 2017

Equilibré et
 nutritionnel

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 M I D I	...	MOUSSON DE CANARD	SALADE DE PATES DIJONAISE	QUICHE LORRAINE	SALADE DE JAMBON
	...	SALADE DE CHOU BLANC	TOMATE MOZZA BASILIC	TARTE FROMAGE	SALADE NICOISE
	...	AVOCAT	CHAMPIGNONS A LA CREME	SALADE DE MAIS GOUDA	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE
	*** **	*****	*****	*****	*****
	...	COTE D'AGNEAU	PIZZA ROYALE	ROTI DE VEAU	BOLOGNAISE
	...	CUISSE DE POULET	PIZZA POISSON	CUISSE DE PINTADE	CARBONARA
	...	FILET DE CABILLAUD A LA NORMANDE	SALADE VERTE	MERLU ROTI	FILET D'EGLEFIN
	...	CHOUX DE BRUXELLES	*****	TOMATES PROVENCALES	COURGETTES A LA TOMATE
	...	GRATIN DE POMME DE TERRE	*****	HARICOTS BLANCS A LA TOULOUSAIN	MACARONIS
	*** **	*****	*****	*****	*****
	...	FROMAGE/YAOURT	FROMAGE/YAOURT	FROMAGE/YAOURT	FROMAGE/YAOURT
...	YAOURT AROMATISE	GLACE	ENTREMET VANILLE	TARTE AUX POMMES	
...	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	
 S O I R	...	SALADE DE BLEU ET NOIX	CHOU FLEUR VINAIGRETTE	TERRINE DE LEGUMES	 * Produit BIO * Produit de saison
	*** **	*****	*****	*****	
	...	SAUTE DE PORC	EMINCE DE DINDE KEBAB	STEACK HACHE DE BŒUF	
	...	FILET DE POISSON A LA TOMATE	FILET DE HOKY	QUENELLE DE POISSON	
	...	PETITS POIS	BLE AUX LEGUMES	PUREE CRECY	
	*** **	*****	*****	*****	
	...	FROMAGE	YAOURT NATURE	FROMAGE	
	...	ENTREMET CHOCOLAT	CREME CARAMEL MAISON	MOUSSE CHOCOLAT	
	...	PAIN	PAIN	PAIN	
	...				