

LYCEE POLYVALENT FRANCOIS RABELAIS - CHINON
 RESTAURANT SCOLAIRE - MENUS HEBDOMADAIRES
 SEMAINE 25 DU 19 JUIN AU 23 JUIN 2017

Equilibré et
 nutritionnel

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 M I D I	SALADE GRECQUE TABOULE SALADE TOURANGELLE *** ** SAUTE DE BŒUF CHIPOLATAS FILET DE COLIN POEELE DE LEGUMES BOULGOUR *** ** FROMAGE/YAOURT FAR BRETON PAIN	CAROTTES VINAIGRETTE SALADE DE GESIERS FLAN DE LEGUMES *** ** NAVARIN D'AGNEAU JAMBON GRILLE BLANQUETTE DE POISSON FONDUE DE POIREAUX SEMOULE DE BLE *** ** FROMAGE/YAOURT ENTREMET CHOCOLAT/VANILLE PAIN	QUESADILLA SALADE MEXICAINE LEGUMES HOT TOMATO *** ** POULET A LA MEXICAINE BŒUF FACON CHILI POISSON A LA MEXICAINE HARICOTS ROUGES RIZ *** ** FROMAGE/YAOURT CHOUX A LA CREME VANILLE PAIN	SALAMI BEURRE SALADE DE MAIS SALADE MARCO POLO *** ** SAUTE DE CANARD AUX RAISINS ROTI DE PORC AU JUS AILE DE RAIE CAPRES GRATIN DE COURGETTES HARICOTS BLANCS *** ** FROMAGE/YAOURT CREME DESSERT CAFE/CARAMEL PAIN	FEUILLETE HOT DOG CREPE AU FROMAGE QUICHE *** ** SAUTE DE PORC ANANAS TOMATE FARCIE CALAMARDS A LA ROMAINE CHAMPIGNONS MACARONIS *** ** FROMAGE/YAOURT YAOURT BRASSE AUX FRUITS PAIN
	 S O I R	TOMATE ET CHAMPIGNON VINAIGRETTE *** ** ROTI DE DINDE FILET DE POISSON MEUNIERE CHOU FLEUR *** ** FROMAGE RIZ AU LAIT PAIN	SALADE CLUB *** ** HACHIS PARMENTIER BRANDADE DE POISSON SALADE VERTE *** ** FROMAGE COMPOTE DE POMMES /CAKE PAIN	COQUILLE DE POISSON *** ** FILET DE POULET AU CITRON CABILLAUD ROTI POEELE LYONNAISE *** ** YAOURT NATURE SALADE DE FRUITS PAIN	SALADE BIENVENUE *** ** CROQUE MONSIEUR CROQUE POISSON SALADE VERTE *** ** FROMAGE ENTREMET PISTACHE PAIN